



I Congreso INTERNACIONAL



Sociedad Cubana de Ciencias Estomatológicas. Capítulo Santiago de Cuba

La ciencia en función de una eterna sonrisa

Factores psicosociales que aparecen durante la atención estomatológica de los pacientes y sus manifestaciones

Psychosocial factors that appear during dental care of patients and their manifestations

Reyna Zara Álvarez Muguercia¹, Nancy Lourdes Martínez Hernández², Aylén González Grasso³.

¹ Estomatóloga, Máster en Humanidades Médicas, Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral, Profesor Auxiliar, Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Servicio de Estomatología del Policlínico Docente “Tula Aguilera”, Camagüey, Cuba, E-mail: reynazaraalvarez@gmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8947-2340>

² Estomatóloga, Residente Especialidad de Estomatología General Integral, Profesor Instructor, Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Servicio de Estomatología del Policlínico Docente “Tula Aguilera”, Camagüey, Cuba, ORCID <https://orcid.org/0000-0002-6387-3349>

³ Estomatóloga, Máster en Humanidades Médicas, Especialista en Primer Grado en Estomatología General Integral, Profesor Asistente, Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Servicio de Estomatología del Policlínico Docente “Tula Aguilera”, Camagüey, Cuba, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8913-0933>

Autor para la correspondencia: reynazaraalvarez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la salud se define como un recurso para la vida que supone la capacidad, los recursos necesarios para poder cuidar de uno, contribuir a la comunidad, adaptarse y participar en el contexto. Varios factores afectan la salud bucal, entre ellos, los psicosociales.

Objetivo: argumentar de forma teórica los factores psicosociales que aparecen durante la atención estomatológica de los pacientes y sus manifestaciones. **Método:** se realizó una

revisión bibliográfica entre junio y julio del 2023, de documentos y revistas científicas dedicadas al estudio de las ciencias médicas. Los artículos debían ser publicados a partir del año 2000, en idioma español o inglés relacionados con el objeto de estudio. De 52 artículos se seleccionaron 26 que cumplían con los criterios establecidos. **Desarrollo:** la práctica clínica odontológica se enfrenta a distintos retos, conocer los factores de riesgo psicosociales que la han afectado es uno de ellos. Han sido los trastornos mentales una importante carga para la comprensión de la etiología de las enfermedades y punto crucial para su tratamiento. Factores como el estrés, ansiedad, miedo, fobia y depresión son de los mencionados, ellos provocan enfermedades a nivel general y bucal. **Conclusiones:** factores psicosociales tales como ansiedad, estrés, miedo, fobia y depresión son los que más aparecen durante la atención estomatológica del paciente. Ellos afectan la salud general y provocan enfermedades bucales tale como el bruxismo y la estomatitis aftosa recurrente.

Palabras claves: factores de riesgo psicosocial; atención estomatológica; atención primaria de salud.

ABSTRACT

Introduction: health is defined as a resource for life that supposes the capacity, the necessary resources to be able to take care of oneself, contribute to the community, adapt and participate in the context. Several factors affect oral health, including psychosocial ones.

Objective: to theoretically argue the psychosocial factors that appears during the dental care of patients and their manifestations. **Methods:** a bibliographic review was carried out between June and July 2023, of documents and scientific journals dedicated to the study of medical sciences. The articles had to be published from the year 2000, in Spanish or English related to the object of study. Of 52 articles, 26 that met the requirements were selected.

Development: dental clinical practice faces different challenges, knowing the psychosocial risk factors that have affected it is one of them. Mental disorders have been an important burden for understanding the etiology of diseases and a crucial point for their treatment. Factors such as stress, anxiety, fear, phobia and depression are among those mentioned, they cause diseases at a general and oral level. **Conclusions:** psychosocial factors such as anxiety, stress, fear, phobia and depression are the ones that appear the most during the patient's dental care. They affect general health and cause oral diseases such as bruxism, recurrent aphthous stomatitis.

Key words: psychosocial risk factors; dental care; primary health care.

INTRODUCCIÓN

Una de las grandes aspiraciones de los seres humanos es, sin lugar a dudas, disfrutar de una vida larga y con salud. Para lograrlo, cambian de manera constante sus condiciones de vida, adaptan sus emociones y crean situaciones que garantizan una estabilidad tanto física como psicológica.

La salud fue inicialmente definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la “ausencia de enfermedad”, una conceptualización asumida desde una perspectiva estrictamente biomédica. Posteriormente se definió como el bienestar completo en el ámbito físico, mental o social, incorporando a su descripción una perspectiva biopsicosocial. Recientemente se conceptualizó como un recurso para la vida, es decir, supone la capacidad o los recursos necesarios para poder cuidar de uno mismo, contribuir a la comunidad a la que se pertenece, adaptarse y participar en el contexto en el que se está. ⁽¹⁾

Para lograrlo, esta misma organización declaró; todos tienen derecho a la salud esto incluye el acceso a una atención sanitaria oportuna, aceptable, asequible y de calidad satisfactoria, en donde los Gobiernos a través de la implementación de políticas que creen condiciones que permitan a las personas vivir lo más saludable posible, garantizando la disponibilidad de los servicios de salud. ⁽²⁾

En este sentido, se reconoce la definición de calidad de vida de la OMS, que considera que esta categoría es el entorno cultural caracterizado por las vivencias, opiniones, expectativas, y el sufrimiento de la persona que padece una enfermedad. En salud, es imprescindible abordar la enfermedad junto con el concepto de calidad de vida. ⁽³⁾

Cuba tiene como estructura principal de su sistema de salud la medicina preventiva y los resultados obtenidos son excepcionales. Según refiere la directora general OMS, el mundo debe seguir el ejemplo de La Isla en este campo y sustituir el modelo curativo, poco eficiente y costoso, por un sistema basado en la prevención. ⁽⁴⁾

De allí la necesidad de conocer todos los factores de riesgo que provocan enfermedades o causan el abandono de su tratamiento. Tratarlos de manera correcta garantiza la atención temprana de los síntomas y la prevención de los daños.

En la actualidad la sociedad se desarrolla en medio de muchos cambios, avances en la ciencia, en la tecnología y en las comunicaciones. En medio y como resultado de ello, el hombre, no siempre encuentra alternativas que le permitan enfrentar ese ritmo. Siente que la situación es superior a sus fuerzas y que no cuenta con mecanismos para enfrentarla. ⁽⁵⁾ Más de 300 millones de personas en todo el mundo experimentan una afección de salud mental. Este número ha aumentado en la última década en al menos un 18 por ciento (54 millones de personas). ⁽⁶⁾

El creciente aumento de estas afecciones obliga al profesional de la salud, y en específico al personal estomatológico, a conocer los factores psicosociales que aparecen durante la atención. A diario pacientes en tratamiento refieren sentirse estresados, deprimidos, ansiosos y con miedo al momento de la consulta. Estos estados no solo provocan daños a la salud física sino que también impiden recibir un tratamiento adecuado.

Entre 10 % y 15 % de la población mundial experimenta estados de angustia generados por tratamientos estomatológicos. ⁽⁷⁾ La respuesta al tratamiento dental está condicionada por factores que el estomatólogo, debe intentar reducir, tales como estrés físico y psicológico, ambiente, factores humorales, estímulos centrales y reflejos neurales. ⁽⁸⁾ Es por esta razón que se hace necesario conocerlos pues el manejo estomatológico tiene como objetivo la reducción del estrés y la ansiedad, establecer una relación estable y honesta con el paciente, discutir sus miedos y evitar situaciones estresantes. ⁽⁹⁾

La información encontrada en las diferentes publicaciones sobre el estrés y otros factores psicosociales, que aparecen durante la consulta de estomatología, se relacionan principalmente con el desarrollo de las enfermedades crónicas. Sin embargo, en los últimos años el número de pacientes sanos que deciden detener la consulta refiriendo sentirse ansiosos y con miedo va en aumento. La información obtenida a partir de los trabajos revisados motiva a continuar la búsqueda y actualización del tema. Para elevar el nivel de información de los profesionales de la estomatología se decide realizar el siguiente trabajo de investigación.

Para ello se plantea como **objetivo**: argumentar de forma teórica los factores psicosociales que aparecen durante la atención estomatológica de los pacientes y sus manifestaciones.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica entre junio y julio del 2023, de documentos y revistas científicas dedicadas al estudio de las ciencias médicas. La búsqueda se efectuó a través de *Google Scholar* de documentos publicados por diferentes sociedades y asociaciones profesionales además de artículos de revistas y otros documentos. Siguiendo los siguientes criterios de inclusión o exclusión.

Criterios de inclusión: artículos publicados del 2000 a la actualidad, escritos en idioma español o inglés y que tengan relación con el tema de estudio.

Criterios de exclusión: fueran estudios experimentales o estudios farmacológicos u otros que no tienen correspondencia con el tema.

Se analizaron un total de 52 artículos de ellos fueron seleccionados 26 los que cumplían con todos los requisitos mencionados. Se emplearon los siguientes métodos teóricos para desarrollar la investigación científica.

Métodos teóricos

Análisis y síntesis: este método prevaleció durante todo el proceso investigativo, como procesos lógicos del pensamiento. Permitió interpretar, procesar sistematizar e integrar la información teórica e empírica (contenidos y conocimientos) para arribar a los criterios expuestos durante la investigación.

Inducción-deducción: se trabajó a partir de las individualidades se identificó de forma lógica los conocimientos, aptitudes y prácticas relacionadas con la atención de salud; permitió el tránsito gradual del conocimiento empírico al teórico. Se desarrolló la investigación y se llegó a conclusiones procesos mediante los cuales se conformaron los temas de la investigación.

DESARROLLO

Hoy en día la práctica clínica se enfrenta a distintos retos; se debe llevar a cabo un correcto diagnóstico y tratamiento donde se pongan en práctica los conocimientos, destrezas y habilidades adquiridas. ⁽¹⁰⁾ Conocer los factores de riesgo psicosociales que afectan la atención estomatológica dentro de la atención primaria es una de sus prioridades. Interiorizar que la salud no es solo la ausencia de enfermedades bucales sino que depende muchas veces de la percepción que se tiene del medio que les rodea y sus determinantes sociales constituye el presente y el futuro de la atención estomatológica en el mundo.

Atención primaria en salud

El carácter integral de la atención primaria de salud, estuvo determinado en Cuba desde el comienzo no sólo por el hecho de que incluyó la reparación capital de las instituciones de salud, o la ampliación y modernización de servicios, sino porque contempló la capacitación del personal y la aplicación de las nuevas tecnologías, sin descuidar el perfeccionamiento del resto de las tareas. ⁽¹¹⁾

Esta capacitación no fue solo en el marco de la atención biomédica sino también en el campo de la psicología. Son varias las especialidades que conforman los equipos de trabajo allí se incluyen a médicos y enfermeras de la familia, estomatólogos, médicos en diferentes especialidades, sicólogos entre otros. Esta integración permite brindar una atención permanente, segura y confiable a la comunidad.

Es por ello que se hace necesario profundizar en las actividades de educación en salud. Este es un proceso que promueve cambios de conceptos, comportamientos y actitudes frente a la salud, a la enfermedad y al uso de los servicios y que refuerza conductas positivas. Este proceso implica un trabajo compartido que facilita al personal de salud y a la comunidad, la identificación y el análisis de los problemas y la búsqueda de soluciones de acuerdo con el contexto social y cultural. ⁽¹²⁾

Factores psicosociales que aparecen durante la atención estomatológica

De manera particular los pacientes pueden tener como factor predisponente a la atención el dolor, la ansiedad y el estrés. ⁽¹³⁾ Siendo los trastornos mentales una importante carga para la comprensión de la etiología de las enfermedades y punto crucial para mejorar el tratamiento. ⁽¹⁴⁾ Los trastornos mentales se definen como aquellas enfermedades que alteran el pensamiento, la percepción, las emociones, la conducta y las relaciones. ⁽¹⁵⁾

Una de las visitas que más estrés genera es la realizada a las consultas de estomatología, sobre todo si han tenido malas experiencias previas, lo que desencadena todo un desequilibrio psíquico, físico y social. El estrés generado al acudir al estomatólogo, hace que se pospongan citas, que los pacientes no acudan a revisiones periódicas y que sólo acudan cuando tienen un problema grave. ⁽⁵⁾

Los términos miedo, ansiedad y fobia suelen emplearse como sinónimos, dada la naturaleza primaria que los une; sin embargo, se trata de conceptos originalmente distintos. ⁽⁷⁾ El estrés es un estado de tensión fisiológica originado por un cambio en el ambiente que se percibe como un desafío. El cambio o estímulo se denomina factor de estrés, el individuo debe valorar y enfrentarse a las situaciones de cambio. La respuesta fisiológica ante un factor de estrés ya sea físico o psicológico es un mecanismo protector y de adaptación para conservar

la homeostasis. La duración e intensidad de este puede causar efectos a largo y corto plazo.
(16)

Durante mucho tiempo, el estrés ha sido considerado un tema de interés dentro de la comunidad médica y científica, debido a que es capaz de afectar la salud física de la población, afecta el rendimiento laboral y académico así como el ámbito personal y familiar. Dichos ámbitos son el resultado de la gran competencia y exigencias que están presentes en la sociedad actual. (17) La literatura mundial reconoce en el estrés un factor predisponente, desencadenante y coadyuvante de múltiples enfermedades, en especial las crónicas. (18)

En este contexto, el concepto de estrés propuesto de forma inicial ayudaría a entender cómo factores psicosociales pueden traducirse en cambios fisiológicos potencialmente relevantes en el ámbito de la salud. Sin embargo la definición y medida más extendida entiende el estrés psicológico como la “percepción” de falta de control para hacer frente y adaptarse a las demandas del contexto. Esta definición es importante por dos motivos distintos; a diferencia de situar el origen de los problemas o trastornos mentales en desequilibrios neurobiológicos dentro del cerebro del individuo, se subraya el carácter subjetivo del estrés y se recalca su carácter interactivo, subrayando la relevancia del contexto y la disponibilidad de recursos u oportunidades accesibles para adaptarse con éxito. (1)

Otro de los factores es la ansiedad, esta es parte de la existencia humana, todas las personas sienten un grado moderado de la misma. El término alude a la combinación de distintas manifestaciones físicas y mentales que no son atribuibles a peligros reales. Si bien se destaca por su cercanía al miedo, se diferencia de éste en que, mientras el miedo es una perturbación cuya presencia se manifiesta ante estímulos presentes, la ansiedad se relaciona con la anticipación de peligros futuros, indefinibles e imprevisibles. (19)

El miedo es la emoción principal del ser humano y lo desconocido es el temor fundamental. El miedo a lo desconocido es considerado una herramienta evolutiva que sigue siendo útil hasta hoy, siendo una respuesta, tanto consciente como inconsciente, a la ausencia de información. Es una emoción adaptativa que sirve para movilizar energía y enfrentar una amenaza potencial. Sin embargo, cuando no está bien calibrado y es demasiado excesivo, puede tener efectos perjudiciales tanto a nivel individual (Problemas de salud mental como fobia y ansiedad) como a nivel social. (20)

La fobia es un miedo persistente y completamente irreal a un estímulo específico, que lleva a huir del peligro percibido. La fobia dental es un tipo de ansiedad incapacitante y bloqueante de un nivel tan alto que quien la padece no puede afrontar la situación odontológica. ⁽²¹⁾

Según la OMS, la depresión es una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y una falta de interés o placer en actividades que previamente eran gratificantes y placenteras. Por lo que es vital dominar estrategias para su correcto diagnóstico y tratamiento desde el primer nivel de salud. ⁽²²⁾ Su sintomatología puede incluir disminución del interés, disminución del estado de ánimo, agitación psicomotora, fatiga, falta de concentración. Por otro lado la ansiedad y el miedo extremo, causan alteraciones en el desempeño a nivel laboral o en otros tipos de actividades cotidianos de la vida. ⁽²³⁾

Estudios de carga mundial de enfermedades, lesiones y factores de riesgo en el 2019 mostraron que los dos trastornos mentales más discapacitantes fueron los depresivos y los de ansiedad. ⁽¹⁴⁾ En cuanto a la prevalencia, varios estudios han demostrado que las mujeres generalmente muestran niveles más altos de ansiedad dental que los hombres. Debido a procedimientos menos invasivos, como la limpieza de los dientes o el examen dental. Sin embargo, se encontró que la ansiedad dental antes de la extracción era la más alta, seguida por el raspado y el tratamiento del conducto radicular. ⁽²¹⁾

En resumen, la ansiedad alude a un estado de agitación e inquietud desagradable caracterizado por la anticipación del peligro. Mientras que el estrés aparece a raíz de la relación entre la persona y el entorno, la que es percibida por el individuo como algo impuesto que excede sus recursos y pone en peligro su bienestar. Dando lugar al desarrollo de enfermedades cardiovasculares, hipertensión, asma, jaquecas, úlcera péptica, dolores musculares, depresión y otros problemas de salud. ⁽¹⁹⁾ Hay evidencias que confirman que la depresión y la enfermedad cardiovascular se relacionan, inclusive, la depresión se manifiesta primero ⁽²²⁾ e incrementa el riesgo de incidencia de hipertensión arterial. Lo que se correlaciona de manera estrecha con el pronóstico en estos pacientes. ⁽²³⁾

Todas estas emociones, cumplen una función primaria adaptativa. Sin embargo, cuando la emoción sobrepasa unos niveles en intensidad y frecuencia, cuando no responde a un motivo real y objetivo o sobredimensiona el peligro, lejos de ayudar a la protección y adaptación, pueden contribuir a incrementar la sensación de indefensión y bloquear la acción. ⁽²⁰⁾

Manifestaciones generales y bucales de los factores psicosociales

A nivel del sistema nervioso en respuesta al temor o al miedo u otros estímulos ambientales, se activa el sistema nervioso autónomo (SNA). La respuesta simpática libera noradrenalina, la cual actúa en los receptores B- 1 del corazón aumentando la frecuencia y las contracciones cardíacas. Algunos pacientes responden al estrés fisiológico severo activando el sistema simpático del SNA. En otros la acetilcolina transmitida del sistema parasimpático baja la frecuencia cardíaca, conduciendo a una dramática caída de la PA y puede resultar en un evento sincopal o desmayo. ⁽²⁴⁾

El tratamiento odontológico, puede conducir a estados de verdadero pánico que incluso, se acompañan con ataques de sudoración y temblores que, a la larga, orillan a los pacientes a evadir la consulta y a caer en actitudes de desapego a la higiene oral. ⁽⁷⁾ Con respecto a los factores de riesgo, es de suma importancia saber reconocerlos y controlarlos, ya que pueden desencadenar la aparición de lesiones de la cavidad bucal. Por esta razón, los estomatólogos tienen el deber de identificarlas, prevenirlas y eliminarlas. ⁽¹⁷⁾

Entre las enfermedades bucales que son causadas por el desequilibrio que causa el estrés, enfermedades que pueden ser más o menos graves en dependencia del tiempo que el paciente se encuentre sometido a estas situaciones, están el bruxismo, el cual puede causar dolor de cabeza y fatiga muscular, dolor en el cuello y en el oído, la estomatitis aftosa recurrente, el liquen plano, el lupus eritematoso sistémico caracterizado por inflamación y daño de tejidos, daños que son exacerbados ante el desequilibrio originado por el estrés y el virus del herpes simple Tipo I. ⁽⁵⁾

Medios para tratar los factores psicosociales

En el contexto de la salud mental, entendida como la forma de responder a las demandas vitales, se ha observado una transposición del modelo biomédico, el cual enfatiza el origen neurobiológico de los denominados “trastornos mentales” en detrimento de sus causas psicosociales. Se remarcan los aspectos biológicos y se atienden los problemas tangibles en el momento en el que aparecen y se consolidan. Esto es importante pues predispone a la medicalización de la sociedad o al tratamiento farmacológico de dichos trastornos mentales o del comportamiento. Sin embargo, este intento por emular el punto de vista adoptado por la biomedicina resulta inconsistente con la creciente evidencia sobre la importancia de las condiciones en las que las personas nacen, viven, trabajan y envejecen, reconocidas como “determinantes sociales de la salud”. ⁽¹⁾

Otra de las alternativas de tratamiento, es la naturopatía que incluye la Fitoterapia, reconocida dentro de la Medicina Tradicional y Complementaria (MTC) en la Estrategia de la

Organización Mundial de la Salud 2013 – 2024, la cual contempla el uso de plantas o sus metabolitos para el manejo de estas enfermedades. Ejemplo la lavanda reconocida desde la antigüedad como medicamento para insomnio, ansiedad, depresión, fatiga con gran efecto sedante, relajante, ansiolítico y somnífero. ⁽¹⁵⁾

En Cuba se estudia el papel del estrés en el proceso de enfermar a través de modelos transaccionales pues considera al individuo y a su entorno en una relación bidireccional, dinámica y recíproca en donde el individuo y el entorno, se unen para formar un solo significado de la relación. Por su participación en el proceso salud-enfermedad, la comprensión del estrés constituye un reto para los sistemas actuales de salud y bienestar social, para los individuos, familias y comunidades. Se considera que la enfermedad provoca estrés, así mismo el estrés se cuenta como el agente causal en la génesis y desarrollo de esta. ⁽⁵⁾

La Asociación Americana de Odontología Pediátrica sostiene que los comportamientos y actitudes positivas hacia la atención de la salud oral pueden conducir al establecimiento de cuidados preventivos tempranos, menos enfermedades bucales, disminución de necesidades de tratamiento y menos experiencias negativas. ⁽²⁵⁾ Adoptar una actitud positiva de solución de problemas y generar, facilitar y propiciar emociones agradables, son dos de las estrategias de afrontamiento recomendadas por sociedades de psicólogos. ⁽²⁰⁾

Por todos estos motivos es importante identificar a estos pacientes antes del tratamiento de salud, ya que el estrés y la ansiedad asociada con los procedimientos dentales pueden alzar la presión arterial a niveles peligrosos, lo que podría resultar en un accidente cerebrovascular o un infarto al miocardio. ⁽²⁶⁾

Es aquí en donde los estomatólogos juegan un papel importante en la sociedad, ellos se encargan de instruir al paciente o a las personas afectadas a cumplir con los hábitos y estilos de vida del proceso salud enfermedad. La salud es un hecho social tanto material como inmaterial. Por lo tanto, se trata de un fenómeno multidimensional y multicausal que trasciende y desborda la competencia estrictamente médica, relacionándose además de la biología y la psicología, con la economía y la política, en tanto que es un asunto individual y colectivo al unísono. ⁽¹²⁾

CONSIDERACIONES FINALES

Saber identificarlos los factores psicosociales de manera oportuna permite que la atención que se brinda sea adecuada, el tratamiento estomatológico va a depender en muchas

ocasiones de ello. Factores psicosociales tales como ansiedad, estrés, miedo, fobia y depresión son los que más aparecen durante la atención al paciente.

Estos factores provocan cambio en la salud general y enfermedades bucales tales como bruxismo, estomatitis aftosa recurrente, el liquen plano, el lupus eritematoso sistémico y el virus del herpes simple Tipo I.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Magarín Crespo N. Estrés, Desigualdad y Salud: una Revisión Sistemática [Tesis]. Pamplona, España: Universidad Pública de Navarra; 2023. Disponible en: <https://academica-e.unavarra.es/handle/2454/45650>
- 2-Granizo Martínez A E. Factores relacionados con el ausentismo al servicio de consulta externa del Hospital General Docente de Calderón, un abordaje desde el servicio y el paciente durante el período 2017[Tesis]. Quito, Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2019. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/17885>
- 3- Azez Marouf M, Ávila Sánchez M. Relación entre calidad de vida, depresión y ansiedad en mujeres con cáncer de mama desde una perspectiva Enfermera: revisión integrativa. Rev Cubana de Enfermería [Internet]. 2022 [citado 28 jul 2023];38(3): e5730. Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/5730>
- 4- Cuba Salud 2022 [Internet]. Cuba: Ministerio de Salud Pública de Cuba; 2022 [citado 14 Feb 2023]. Vidal Borrás E, Marrero Hidalgo M. Medicina familiar y sus transformaciones en el Sistema de Salud en el periodo revolucionario cubano socialista. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/viewFile/2148/1254>
- 5- morfovirtual2020 [Internet]. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad “Victoria de Girón”; 2020 [citado 28 jul 2023]. Águila Aguilar M. Estrés y psicoterapia en estomatología. Disponible en: <http://morfovirtual2020.sld.cu/index.php/morfovirtual/morfovirtual2020/paper/viewFile/540/440>
- 6- AMBIMED 2021[Internet]. Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo; 2021 [citado 28 jul 2023]. Villardi Calzada L, Rosales Pérez R, E Roselló Leyva, Aliaga Carrazana L C, Labrada Espinosa A. Los factores ambientales como determinantes del estado de salud

mental. Revisión Bibliográfica. Disponible en:
<https://ambimed2021.sld.cu/index.php/ambimed/2021/paper/viewFile/827/215>

7- Aguilar Vieyra D, Aguilar Villarreal M. G, Salinas Enríquez R A, Mendoza C L, Treviño Rebollo M. Ansiedad por tratamiento dental y musicoterapia: revisión de la literatura. Rev Ciencia en la Frontera [Internet]. 2021 [citado 28 jul 2023]; supl 1: 199-212. Disponible en:
<http://erevistas.uacj.mx/ojs/index.php/cienciafrontera/article/view/3527>

8- Olmo González B. Estudio sobre la repercusión de los tratamientos odontológicos en las variaciones tensionales de los pacientes geriátricos [Tesis Doctoral]. Barcelona, España: Universidad Internacional de Catalunya; 2017. Disponible en:
<https://www.tdx.cat/handle/10803/440533>

9- Gutiérrez Ponce CV. Manejo odontológico del paciente hipertenso [Tesis]. Manabí, Ecuador: Universidad de San Gregorio de Portoviejo; 2021. Disponible en:
<http://repositorio.sangregorio.edu.ec:8080/handle/123456789/2313>

10- Ramos Zegarra, M F. Nivel de conocimiento sobre manejo odontológico del paciente con hipertensión arterial, por parte de los estudiantes de 4to y 5to año de la facultad de odontología de La Universidad Católica de Santa María Arequipa – 2019 [Tesis]. Arequipa, Perú: Universidad Católica de Santa María; 2019. Disponible en:
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/9387>

11- Cárdenas González CZ, Secada Cárdenas E, Secada Cárdenas L, Martell Díaz M, Escobar Blanco L. Vigencia del pensamiento de Fidel Castro Ruz en la salud pública cubana. Rev. Med. Electrón. 2013. [Acceso 22 abril 2022]; 35(4): 427-435. Disponible en:
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=45558>

12- 1 Forum Científico Virtual Cienciamayabeque2021 [Internet]. Mayabeque: Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque, Clínica Estomatológica Docente Andrés Ortiz Junco; 2021 [citado 8 Mar 2022]. García Gil SC. Factores psicosociales que determinan la salud bucal familiar. Disponible en:
<http://www.cienciamayabeque2021.sld.cu/index.php/Fcvcm/Cienciamayabeque2021/paper/view/284/224>

- 13- Velásquez Ron B, Benalcazar Ormazza C, Aldas Fierro E, Coral Velasco R, Mena Serrano A. Rehabilitación completa de paciente geriátrico diabético e hipertenso: Caso Clínico. Rev Av Odontoestomatol [Internet]. 2022[citado 2 jul 2023]; 38(1):8-13. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-12852022000100003&script=sci_arttext&lng=en
- 14- Quesada Astorga D. Depresión inflamatoria: un subtipo de depresión resistente al tratamiento, revisión bibliográfica [Tesis]. Costa Rica: Universidad de Costa Rica; 2022. Disponible en: <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/handle/10669/88013>
- 15- Ramírez López M I, Navas Olano M F, Escobar Leguizamó M J, Sánchez Ballene N C. Efecto de la lavandula angustifolia en el manejo de ansiedad, depresión, estrés e insomnio. Revisión bibliográfica de literatura [Tesis]. Bogotá, Colombia: Fundación Universitaria Juan N. Corpas; 2022. Disponible en: <https://repositorio.juanncorpas.edu.co/handle/001/134>
- 16- Stoyanovich P A. Estrés como factor de riesgo en hipertensión arterial. Una revisión sistemática. [Tesis]. España: Universidad de Coruña; 2019. Disponible en: <https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/24179>
- 17- Aguirre Azañero A L. El estrés como factor de riesgo en los tipos de estomatitis aftosa recurrente en la clínica estomatológica del adulto de la universidad Inca Garcilaso de la Vega [Tesis]. Lima, Perú: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3928>
- 18- Pérez Pérez Y, Barroso Pérez C T, Amaro Blanco A J, Quintero Vigoa L, Gamboa Díaz Y. Vulnerabilidad al estrés en pacientes adultos hipertensos. Rev Humanidades Médicas [Internet]. 2020 [citado 28 jul 2023];20(1):85-106. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=95698>
- 19- Sierra J C, Ortega V, Zubeidat I. Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. Rev Mal-estar E Subjetividade [Internet].2003 [citado 2 jul 2023]; 3(1):10 – 59. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/271/27130102.pdf>
- 20- Valero Cedeño N J, Vélez Cuenca M F, Duran Mojica A A, Torres Portillo M. Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión?. Rev Enfermería Investiga [Internet]. 2020 Jul – Sept [citado 28 jul 2023]; 5(3): 63-70. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/913>
- 21- Bonaccorso C. Sedación en el paciente odontológico: Revisión sistemática. [Tesis]. Valencia, España: Universidad Europea de Valencia; 2022. Disponible en: <https://titula.universidadeuropea.com/handle/20.500.12880/1858>

- 22- Flores Salinas M A; Suscal Peláez K S; Coello García B E; Vintimilla Pesántez S A. El panorama existente de la depresión. Revisión Bibliográfica. Rev Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 2022 [citado 2 jul 2023]; 6(1): p 6166. Disponible en: <https://www.ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/3554>
- 23- Cruz Arteaga A E. Ansiedad y depresión en pacientes con Hipertensión Arterial. Hospital Santa Rosa, 2019 [Tesis]. Piura, Perú: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88277>
- 24- Rojas de Romero P; Polit Luna A; Antepara Lopez N. Repercusiones de anestésicos locales con epinefrina sobre la presión arterial en pacientes adultos en odontología. Rev. Cient. Univ. Odontol. Dominic. [Internet]. 2019 Jul-Dic. [citado 2 jul 2023];7(2). Disponible en: <https://revistacientificauod.files.wordpress.com/2019/08/art-reg-fpo-2019-029.pdf>
- 25- Ortega M, Tapia Calderón M T, Cedillo Mora G E, Ramos Montiel R R, Navas Perozo R M. Efectividad de las técnicas de manejo conductual en odontopediatría. Revisión sistemática. Rev de Odontopediatr Latinoam [Internet]. 2021[citado 28 jul 2023]; 11(1):91-105. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99221>
- 26- Solórzano Alvarado A M; Vera Andrade F M; Sandoval Pedauga S. Conocimiento de los profesionales de odontología en el manejo de pacientes con hipertensión arterial. Rev Pol. Con. [Internet].2017 [citado 2 jul 2023]; 2(3): pp. 91-102. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/51>