

Caracterización del tabaquismo en adultos mayores de un consultorio médico perteneciente a Tunas de Zaza

Characterization of smoking in older adults from a medical office belonging to Tunas de Zaza

Irma Castro-Gutiérrez¹, Odanay Moreira Obregón², Ileana María Yero Mier³

¹ Estomatóloga, Máster en Atención de Urgencias Estomatológicas, Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral, Profesora Auxiliar e Investigador Agregado, Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Faustino Pérez Hernández”, Departamento de Estomatología, Sancti Spíritus, Cuba. E-mail: irmac.ssp@infomed.sld.cu, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1579-7609>

² Estomatólogo, Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral, Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Policlínico Docente “Camilo Cienfuegos Gorriarán”, Departamento de Estomatología, Sancti Spíritus, Cuba, ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-0813-3033>

³ Estomatóloga, Máster en Atención de Urgencias Estomatológicas, Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral, Profesora Auxiliar e Investigador Agregado, Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus, Clínica Estomatológica Docente Provincial “Dr. Justo Ortelio Pestana Lorenzo”, Sancti Spíritus, Cuba, E-mail: ileanayero@infomed.sld.cu, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6940-5346>

Autor para la correspondencia: irmac.ssp@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es una drogadicción difundida en todo el mundo, ha sido poco estudiado en los adultos mayores y posee una importante repercusión en la cavidad bucal.

Objetivo: caracterizar el tabaquismo en el adulto mayor del Consultorio Médico de la Familia (CMF) 3 de Tunas de Zaza perteneciente al área Guasimal del municipio de Sancti Spíritus.

Materiales y métodos: se realizó un estudio observacional descriptivo transversal de de septiembre de 2022 a junio de 2023, el universo estuvo constituido por los adultos mayores pertenecientes al consultorio (157), la muestra quedó conformada por 63 pacientes con hábito de fumar. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, prácticas del tabaquismo, tiempo de adicción, conocimientos sobre sobre tabaquismo y cavidad bucal y percepción del riesgo sobre el tabaquismo. **Resultados:** predominó el sexo femenino con 58,7 %, así como el grupo de 60 a 64 años con un 36,5 %; el 52,3 % practicó de manera intensa la adicción y el 69,8 % fuma hace 10 años o más. Los conocimientos sobre el tabaquismo y la cavidad bucal fueron insuficientes en el 73 % y el 71,4 % tenía una percepción del riesgo sobre tabaquismo inadecuada. **Conclusiones:** el tabaquismo fue más frecuente en la féminas así como el grupo de 60 a 64 años de edad, más de la mitad de los pacientes practicaban intensamente la adicción y por 10 o más años; los conocimientos y la percepción de riesgo sobre el tabaquismo fueron deficientes en la mayoría de los pacientes.

Palabras clave: anciano; tabaquismo; uso de tabaco; percepción; conocimientos; salud bucal

ABSTRACT

Introduction: smoking is a widespread drug addiction throughout the world, it has been little studied in the elderly and has a significant impact on the oral cavity. **Objective:** to characterize smoking in the elderly of the Family Medical Office (CMF) 3 of Tunas de Zaza belonging to the Guasimal area of the municipality of Sancti Spíritus. **Materials and methods:** a cross-sectional descriptive observational study was carried out from September 2022 to June 2023, the universe consisted of older adults belonging to the office (157), the sample was made up of 63 patients with a smoking habit. The variables studied were age, sex, smoking practices, addiction time, and knowledge about smoking and oral cavity and risk perception about smoking. **Results:** the female sex predominated with 58.7 %, as well as the group from 60 to 64 years with 36.5 %; 52.3 % practiced addiction intensely and 69.8 % have smoked for 10 years or more. Knowledge about smoking and the oral cavity was insufficient in 73 % and 71.4 % had an inadequate perception of risk about smoking. **Conclusions:** smoking was more frequent in females as well as in the group of 60 to 64 years of age, more than half of the patients practiced addiction intensely and for 10 or more years; knowledge and risk perception about smoking were deficient in most of the patients.

Key words: elderly; smoking; use of tobacco; perception; knowledge; oral health

INTRODUCCIÓN

Un problema que ha sido poco estudiado en las personas de 60 años y más, es el consumo tabaco, que es común en los adultos mayores y se asocia con la morbilidad y mortalidad, constituyendo un componente importante de los estilos de vida.¹

El tabaquismo es una drogadicción difundida en todo el mundo que alcanza una prevalencia mundial del 47% en la población masculina de adultos y el 12% en la mujer; el 90% de los fumadores inició el hábito antes de los 19 años.²

Los adultos mayores chilenos presentan una alta prevalencia de consumo de tabaco³; en Venezuela⁴ se reporta que el 60,9 % de los pacientes de ese grupo etario fuman. Por su parte Costa Rica⁵ exhibe elevadas tasas de tabaquismo en este grupo poblacional.

En Cuba, de las diez primeras causas de muerte, ocho están relacionadas con esta adicción. Entre los países de América, el citado país ocupa el quinto lugar en prevalencia de tabaquismo, con un 23.7%⁶; en el existen más de 2 millones de fumadores, cuatro de cada 10 hombres fuman (41,4 %) y dos de cada 10 mujeres (23 %).⁷

Asimismo el comportamiento del tabaquismo en los adultos mayores cubanos es muy frecuente, tal es el caso de un estudio realizado en Pinar del Río⁸ que reveló que el 55,5 % fumaba, igualmente en Granma⁹ y Las Tunas¹⁰ el tabaquismo estuvo presente en el 53,17 % y 24,6 de los respectivamente.

La provincia espinosa no queda exenta de esta situación, y lo demuestran varios estudios¹¹⁻¹³ que reflejan el consumo de tabaco en los adultos mayores.

Por la repercusión del tabaquismo en la cavidad bucal unido a los cambios propios del envejecimiento los tejidos bucales y peribucles, se decide realizar este estudio con el objetivo de caracterizar el tabaquismo en el adulto mayor del Consultorio Médico de la Familia (CMF) 3 de Tunas de Zaza perteneciente al área Guasimal del municipio de Sancti Spíritus.

MÉTODO

Se realizó un estudio de tipo observacional descriptivo de corte transversal en los adultos mayores perteneciente al Consultorio Médico de la Familia (CMF) 3 de Tunas de Zaza perteneciente al área Guasimal del municipio de Sancti Spíritus, en el período comprendido de septiembre de 2022 a junio de 2023.

La población estuvo constituida por los adultos mayores pertenecientes al CMF 3 de Tunas de Zaza perteneciente al área Guasimal del municipio de Sancti Spíritus (157), la muestra quedó conformada por 63 pacientes con hábito de fumar que cumplieron los criterios de inclusión (aceptabilidad del anciano, personas de ambos sexos, de 60 años y más de edad, pacientes que se encontraban en buenas condiciones psíquicas y mentales y que pertenecieran al área de salud). Se les informó sobre el procedimiento de la investigación, se contó con el consentimiento oral y escrito de las personas que resultaron seleccionadas. Igualmente, se garantizó la confidencialidad de los datos que se recogieron, que se utilizaron con fines científicos cumpliendo con los parámetros éticos.

Las variables estudiadas fueron edad, sexo, prácticas del tabaquismo, tiempo de adicción, conocimientos sobre sobre tabaquismo y cavidad bucal y percepción del riesgo sobre el tabaquismo.

Se utilizó una entrevista estructurada para conocer los datos sociodemográficos, el tiempo que llevaba el paciente como fumador; así como las prácticas del tabaquismo, que se midieron según la intensidad con la que se practica, que se midió de la siguiente manera:

Práctica leve: cuando el paciente fuma de uno a cinco cigarrillos al día

Práctica moderada: cuando el paciente fuma de seis a 10 cigarrillos al día

Práctica intensa: cuando el paciente fuma de más de 10 cigarrillos al día

Se aplicó la encuesta de conocimientos sobre sobre tabaquismo y cavidad bucal¹⁴, se consignó de la siguiente forma:

Conocimientos suficientes: cuando al aplicar la encuesta se obtiene de 80 a 100 puntos.

Conocimientos insuficientes: cuando al aplicar la encuesta se obtiene menos de 80 puntos.

Para medir la percepción del riesgo sobre el tabaquismo se empleó una encuesta¹⁵, se consignó de la siguiente manera:

Adecuada: cuando se evalúan de manera acertada y objetiva los riesgos que implica el consumo. (50 a 75 puntos 1 a 24 puntos)

Parcialmente adecuada: cuando la persona reconoce los riesgos asociados pero no posee un convencimiento real del problema. (25 a 49 puntos)

Inadecuada: la persona no percibe riesgos lo cual favorece la adopción frecuente del comportamiento de riesgo. (24 puntos o menos)

La información necesaria se plasmó en una planilla de recolección de datos.

Los aspectos éticos que se tuvieron en cuenta en este proyecto cumplen con los principios enunciados en La Declaración de Ginebra de la Asociación Médica Mundial, así como en el Código Internacional de Ética Médica.

RESULTADOS

El estudio se realizó a 63 pacientes fumadores, de los cuales el 58,7 % pertenecía al sexo femenino y el 41,3 % del sexo masculino, el grupo de 60 a 64 años de edad resultó el más prevalente con un 36,5 % (Tabla 1).

Tabla 1. Tabaquismo según edad y sexo en adultos mayores

Grupo de edades	Sexo Femenino		Sexo Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
60-64	12	19,0	11	17,5	23	36,5
65-69	7	11,1	9	14,3	16	25,4
70-74	12	19,0	4	6,3	16	25,4
75 y más	6	9,5	2	3,2	8	12,7
Total	37	58,7	26	41,3	63	100,0

El tiempo de adicción data de 10 y más años en el 69,8% de los pacientes, fundamentalmente en el sexo femenino (47,6 %); seguido del de uno a tres años en un 15,9 % (Tabla 2).

Tabla 2. Tiempo de adicción tabáquica según sexo en adultos mayores

Tiempo de adicción tabáquica	Sexo Femenino		Sexo Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Menos de 1 año	0	0	0	0	0	0
De uno a tres años	4	6,3	6	9,5	10	15,9
De cuatro a seis años	0	0	2	3,2	2	3,2
De siete a nueve años	3	4,8	4	6,3	7	11,1
10 y más años	30	47,6	14	22,2	44	69,8
Total	37	58,7	26	41,3	63	100

Las prácticas del tabaquismo fueron intensas en el 52,4 % de los adultos mayores. Solo tres pacientes practicaron la adicción de forma leve (4,8 %) (Tabla 3).

Tabla 3. Práctica de la adicción tabáquica según sexo en adultos mayores.

Práctica de la adicción tabáquica	Sexo Femenino		Sexo Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Leve	2	3,2	1	1,6	3	4,8
Moderada	17	27,0	10	15,9	27	42,9
Intensa	18	28,6	15	23,8	33	52,4
Total	37	58,7	26	41,3	63	100,0

La percepción del riesgo sobre tabaquismo fue inadecuada en el 71,4 %, el sexo de peores resultados resultó ser el masculino con una percepción inadecuada en el 42,9 % (Tabla 4).

Tabla 4. Percepción del riesgo sobre tabaquismo según sexo en adultos mayores

Sexo	Percepción del riesgo					
	Adecuada		Parcialmente adecuada		Inadecuada	
	No.	%	No.	%	No.	%
Femenino	2	3,2	8	12,7	19	30,2
Masculino	1	1,6	7	11,1	26	41,3
Total	3	4,8	15	23,8	45	71,4

Los conocimientos sobre el tabaquismo y la cavidad bucal resultaron ser insuficientes en el 73 % de los adultos mayores; de ellos los pacientes del género masculino con un 46 % (Tabla 5).

Tabla 5. Conocimientos sobre el tabaquismo y la cavidad bucal según sexo en adultos mayores

Sexo	Nivel de conocimientos			
	Suficientes		Insuficientes	
	No.	%	No.	%
Femenino	11	17,5	17	27,0
Masculino	6	9,5	29	46,0
Total	17	27,0	46	73,0

DISCUSIÓN

En el estudio el sexo femenino y el grupo de 60 a 64 años fueron los que más practicaban el tabaquismo, lo que coincide con un estudio llevado a cabo en Chile que destaca la alta proporción de mujeres fumadoras de 60 años o más.³

Los resultados son semejantes además a un estudio realizado en pacientes adultos mayores en un Centro de Salud de los Andes en el Perú, donde el sexo femenino fue el de mayor representatividad con el 52,6 %.¹⁶

El consumo de tabaco es una práctica muy condicionada por el género, un estudio en Costa Rica evidenció la asociación existente entre el sexo masculino y la prevalencia del consumo actual de tabaco; con lo que se difiere.⁵

Por otra parte estudios realizados a adultos mayores por De Castro Yero JL et al.¹² y Torrecilla-Venegas R et al.¹¹ encontraron un predominó el sexo femenino con un 58,2 % y 60 % respectivamente, con lo que se concuerda.

No se coincide además con la investigación Cardentey García et al.⁸ quienes reportaron que el grupo de edad más prevalente fue el de 70 a 79 años

Se difiere también de la investigación de Pérez Candelario I et al.¹³ quienes reportan que el 54,2 % de los adultos mayores de su muestra eran del sexo masculino.

A criterio de los autores este comportamiento en el sexo femenino puede estar relacionada con el escaso conocimiento acerca de los peligros de fumar para la salud, de conjunto con un pobre trabajo de promoción de salud acerca del tabaquismo y sus consecuencias. También por lo arraigado del hábito pudo haber sido para facilitar la interacción social y como una fuente de placer y confort.

La habituación tabáquica practicada por más de 10 años fue el tiempo de adición más prevalente en el estudio, se coincide con la investigación realizada por Vidal C et al.³ con el objetivo de caracterizar el tabaquismo en la población mayor o igual a 60 años, a partir de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) de Chile 2009-10, en relación a los años de consumo.

Un estudio realizado a fumadores que durante un año recibieron tratamiento grupal multicomponente para la cesación tabáquica destacó que hace más de 10 años que estos pacientes fumaban, con lo que se concuerda.¹⁷

Los autores consideran que esta es una población que ha tenido por costumbre a lo largo de su vida el hábito de fumar, además de ser una comunidad rural y pesquera donde la mayoría fuma para aliviar el estrés.

Respecto a la percepción del riesgo sobre tabaquismo se coincide con Pérez Martínez D et al.¹⁸ quienes refieren que antes de la intervención los pacientes tenían un predominio de la severidad percibida baja, manifestada en el 62,2 % de los casos.

Las prácticas del tabaquismo resultaron ser intensas en casi la mitad de los pacientes, lo que coincide con una investigación realizada en un Hogar de Ancianos que refiere que la gran mayoría de los adultos mayores fuma diariamente más de una cajetilla de cigarros.¹⁹

Los resultados se asemejan además a lo reportado en Chile en un estudio en adultos mayores donde más de la mitad de los pacientes fumaban más de 11 cigarrillos diarios.³

Un estudio realizado con el objetivo de conocer el nivel de conocimientos sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal en adultos, donde se incluyeron adultos mayores reveló que el 76,3 % de los sujetos presentaron un nivel de conocimiento insuficiente, con lo que se discrepa.⁷

Se difiere también de Recalde Santacruz L et al.²⁰ en su estudio a mayores de 59 años, quienes encontraron respecto a los conocimientos sobre el tabaquismo como factor de riesgo para las enfermedades periodontales, que el 61%, (14) mostró un nivel bueno.

Se concluye que el tabaquismo fue más frecuente en la féminas así como el grupo de 60 a 64 años de edad, más de la mitad de los pacientes practicaban intensamente la adicción y por 10 o más años; los conocimientos y la percepción de riesgo sobre el tabaquismo fueron deficientes en la mayoría de los pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pavón-León P, Gogearcoechea-Trejo MC, Blázquez-Morales MS, Sánchez Solís A. Factores asociados con el consumo de alcohol y tabaco en adultos mayores. Revista Médica de la Universidad Veracruzana. [Internet]. 2018; [citado 2023 Ene 18]; 18(1): 9-15. Disponible en: https://www.uv.mx/rm/num_anteriores/revmedica_vol18_num1/articulos/factores.pdf.
2. Valdés-Sardiñas S, Hernández-Gutiérrez D, Broche-Pombo A, Suárez-Morales X, Francisco-Tejera A, Marcial-López G. El tabaquismo y su asociación con la salud bucal de los

adolescentes. Acta Médica del Centro [Internet]. 2020 [citado 2 Nov 2022]; 14 (1) :[aprox. 8 p.]. Disponible en: <https://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1063>

3. Vidal C, Padilla O, Bambs C. Tabaquismo en el adulto mayor: un freno al envejecimiento saludable en la población chilena. Rev. méd. Chile [Internet]. 2020 Jul [citado 2022 Nov 21];148(7): 939-946. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000700939&lng=es.

4. González-Crespo E, Martínez-Alonso L, Labrador-Falero D. Intervención educativa sobre cáncer bucal en pacientes adultos mayores en Santa Inés, Venezuela. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. 2021 [citado 2023 Ene 2]; 25(3): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4836>

5. Espinoza Aguirre A, Fantin R, Barboza Solis C, Salinas Miranda A. Características sociodemográficas asociadas a la prevalencia del consumo de tabaco en Costa Rica. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2020 [citado 2023 Ene 2]; 44:e17. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2020.v44/e17/es/>

6. Red cubana para el control del tabaquismo. Undécima versión de la Clasificación Internacional de Enfermedades entra en vigor en enero de 2022. Disponible en: <https://temas.sld.cu/tabaquismo/2021/08/19/undecima-version-de-la-clasificacion-internacional-de-enfermedades-entra-en-vigor-en-enero-de-2022/>

7. Valera LR, Borjas YC, Maden DP, Garcell KC. Nivel de conocimientos sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Revista Cubana de Medicina Militar. [Internet]. 2020 [citado 28 Feb 2023]; 49(1):41-56. Disponible en: <http://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/rt/prINTERfriendly/554/597>

8. Cardentey-García J, González R, González-García X. Enfermedades bucales premalignas en adultos mayores del Policlínico Universitario Pedro Borrás Astorga, Pinar del Río, Cuba. Correo Científico Médico [Internet]. 2019 [citado 2 Feb 2023]; 23 (3) Disponible en: <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/2738>

9. Fonseca-Vázquez M, Ortiz-Sánchez Y, Martínez-Sánchez N, Rosales-Ortiz A, Proenza-Pérez D. Factores de riesgo asociados a la periodontitis crónica en pacientes adultos.

MULTIMED [revista en Internet]. 2021 [citado 21 May 2023]; 25 (6) Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2251>

10. Báez-Cruz R. Caracterización del estado de salud bucal en adultos mayores de un consultorio médico de la familia. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2020 [citado 20 May 2023]; 45 (5) Disponible en: <https://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/2311>

11. Torrecilla-Venegas R, Castro-Gutiérrez I. Salud bucal y sus determinantes en adultos mayores del área Centro del municipio Sancti Spíritus. Progaleno [revista en Internet]. 2020 [citado 20 Jun 2023]; 3 (2) :[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/187>

12. de Castro Yero JL, Torrecilla Venegas R, Yero Mier IM, Castro Gutiérrez I, Ramírez Ramírez L. Estado de salud bucal de adultos mayores del área Norte del municipio Sancti Spíritus. SPIMED [Internet]. 2020 [citado 5 Jun 2023];1(2). Disponible en: <https://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/14>

13. Perez-Candelaria I, Castro-Gutiérrez I, Morgado-Marrero DE, Pérez-Lugo I, Puga-López CA. Salud bucal en ancianos del Hogar de provincial de Sancti Spíritus. Gac méd espirit [Internet]. 2022 [citado 5 Jun 2023]; 24(1). Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/2333>

14. Renda-Valera L, Cruz-Borjas Y, Parejo-Maden D, Cuenca-Garcel K, Gumila-Jardines M. Evaluación de una intervención educativa sobre tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Revista Cubana de Medicina Militar [Internet]. 2020 [citado 2 Jul 2023]; 49 (4) Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/554>.

15. Fernández-Castillo E, Molerio-Pérez O, Cruz-Peña A, López-Torres L, Grau R. Percepción de riesgo respecto al consumo de tabaco en jóvenes universitarios cubanos. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2016 [citado 2 Jul 2023]; 32 (2) Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/100>

16. Vela-Ruiz JM, Medina-Rojas K, Machón-Cosme A, Turpo D, Saenz-Vasquez LA, Quiñones-Laveriano DM. Características coligadas al estilo de vida en pacientes adultos

mayores en un Centro de Salud de los Andes en el Perú. Rev.Fac.Med.Hum [Internet] 2021 [citado 2023 Jun 2]; 22(1). Disponible en: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/4081>

17. Puentes-Valle D, Rodríguez-Pérez L, Pupo-Ávila N, Sit-Pacheco R. El tratamiento grupal multicomponente: un método efectivo contra el tabaquismo. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 29 Jun 2023]; 45 (2) Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1288>

18. Pérez-Martínez D, Saborit-Corría E, Jiménez-Sánchez L. Intervención educativa para incrementar la severidad percibida del tabaquismo en pacientes fumadores. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]. 2019 [citado 2023 Jul 2]; 23(1):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3615>

19. Romero-Flores D, Valdés-Sardiñas S, Bravo-del-Río A, Hernández-Gutiérrez D, Suárez-Morales X, Pimienta-Pérez N. Programa educativo sobre cáncer bucal dirigido a pacientes geriátricos institucionalizados. Acta Médica del Centro [Internet]. 2022 [citado 17 Jul 2023]; 17 (1): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1695>

20. Recalde-Santacruz L, Defazio D, Martínez-Gutierrez G. Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo como factor de riesgo para la enfermedad periodontal en pacientes fumadores atendidos en el Área de Neumología del Hospital Regional de Coronel Oviedo, año 2018. Revista Científica Odontológica [revista en Internet].2022 [citado 2023 Jun 29]; 4(1). Disponible en: <http://revistacientifica.uaa.edu.py/index.php/ReCO-UAA/article/view/1145>