



I Congreso INTERNACIONAL



Sociedad Cubana de Ciencias Estomatológicas. Capítulo Santiago de Cuba

La ciencia en función de una eterna sonrisa

Salud profesional en el ambiente laboral estomatológico de Santiago de Cuba

Professional health in the atmosphere labor estomatológico of Santiago from Cuba

Ana Caridad López Vantour¹, Nersa Abella Hernández², Melba Alina Borges Toirac³.

¹ Estomatóloga, Doctora en Ciencias de la Educación Médica, Máster en Salud Bucal Comunitaria, Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral, Profesora Titular e Investigadora Auxiliar, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Estomatología, Santiago de Cuba, Cuba, E-mail: a.lopez@infomed.sld.cu, ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-1895-8080>

² Estomatóloga, Máster en Salud Bucal Comunitaria, Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral, Profesora Auxiliar, Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad 10 de octubre, Clínica Estomatológica Santa Catalina, La Habana, Cuba, E-mail: abellanersa@gmail.com, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3725-9545>

³ Estomatóloga, Máster en Atención Primaria de Salud, Especialista de Primer y Segundo Grado en Estomatología General Integral, Profesora Auxiliar e Investigador Agregado, Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, Cuba, E-mail: melba.lina@infomed.sld.cu, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9624-5787>

Autor para la correspondencia: a.lopez@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la práctica odontológica involucra riesgos de diversa índole que van desde accidentes, adopción de posturas inadecuadas, hasta la presencia de otros factores que pueden afectar la salud de los profesionales.

Objetivo: describir la salud de los estomatólogos generales integrales en el ambiente laboral estomatológico.

Métodos: se realizó un estudio observacional descriptivo transversal entre enero de 2020 a julio 2022, en varios servicios estomatológicos del municipio Santiago de Cuba provincia Santiago de Cuba. Se consideraron como unidades de análisis: estomatólogos generales integrales (n= 85), servicios estomatológicos (n=6). Se midieron variables epidemiológicas (edad, sexo, años de trabajo y nivel de satisfacción de los profesionales) y clínicas (estado de salud físico, adquirido, y psicológico, condiciones organizacionales y estructurales de los servicios estomatológicos. Como instrumento de medición se empleó guía de observación y encuestas. Se empleó el porcentaje como medida de resumen.

Resultados: en el estado de salud físico predominaron los estomatólogos sanos mientras que al analizar el estado de salud adquirido los enfermos eran mayor cantidad que los sanos, finalmente el 48,23 % de los profesionales presentaron manifestaciones del Síndrome de Burnout.

Conclusiones: la salud de los Estomatólogos Generales Integrales está afectada por el ambiente laboral, lo cual puede repercutir negativamente en la calidad de la atención estomatológica y el cumplimiento de los indicadores de salud.

Palabras clave: especialistas; estomatólogos; ambiente laboral; salud profesional

ABSTRACT

Introduction: the practical odontológica involves risks of diverse nature that go from accidents, adoption of inadequate postures, until the presence of other factors that you/they can affect the health of the professionals.

Objective: to describe the health of the general integral estomatólogos in the atmosphere labor estomatológico.

Methods: he/she was carried out a descriptive traverse observational study among January from 2020 to July 2022, in several services estomatológicos of the municipality Santiago from Cuba county Santiago from Cuba. They were considered as analysis units: general integral estomatólogos (n = 85), services estomatológicos (n =6). Epidemic (age, sex, years of work and level of the professionals' satisfaction) and clinical variables were measured (physical, acquired, and psychological state of health, condition organizational and structural of the services estomatológicos. As mensuration instrument it was used observation guide and surveys. It was used the percentage like summary measure.

Results: in the physical state of health the healthy estomatólogos prevailed while when analyzing the acquired state of health, the sick persons they were bigger quantity that the healthy ones, finally 48,23% of the professionals presented manifestations of the Syndrome of Burnout.

Conclusions: the health of General Integral Estomatólogos is affected by the labor atmosphere, that which can rebound negatively in the quality of the attention estomatologica and the execution of the indicators of health.

Key words: specialists; dentists; labor atmosphere, professional health.

INTRODUCCIÓN

El ambiente laboral es el conjunto de contextos que contribuyen a lograr la satisfacción o comodidad en el trabajo. Desde el punto de vista de la institución, es aquellos elementos que hacen que el trabajador sea más productivo. Puede definirse también como el conjunto de factores que influyen sobre el bienestar físico y mental de los trabajadores. Supone la suma del conjunto de factores técnicos y sociales que participan en el proceso del trabajo e influyen en el bienestar laboral del trabajador. Varios investigadores se han dedicado al estudio del tema, refiriéndose a éste concepto con diferentes términos como, por ejemplo: ambiente laboral, clima laboral o ambiente organizacional. ^(1,2)

La modernidad, enfocada desde la óptica sociológica como forma de organización social basada en la razón científica, junto con la globalización, las mejoras tecnológicas, la necesidad de elevar la calidad y condiciones de vida del individuo, y la transformación de las relaciones laborales, ha permitido conformar perfiles de exigencias en el ámbito laboral donde predomina el rendimiento económico, originando modificaciones en la organización, en las condiciones de trabajo y en las relaciones interpersonales; asociadas con incrementos en los problemas de salud física y mental de los trabajadores. Como resultado, el espacio laboral se ha convertido en un área donde se producen situaciones estresantes y peligrosas que generan trastornos físicos y psicológicos. ⁽³⁾

Los trabajadores de la salud durante su ejercicio profesional, están sometidos diariamente a situaciones como las antes mencionadas que pueden tornarse penosas y, sumadas a la responsabilidad sobre la salud de sus pacientes, donde la naturaleza del trabajo exige un alto

grado de interacción personal, se crean circunstancias favorables a la aparición de enfermedades. ⁽¹⁾

La profesión odontológica se ha etiquetado dentro de las disciplinas biomédicas con mayores riesgos de adquisición de enfermedades por agentes biológicos durante la práctica clínica, la cercanía al área de trabajo (que en este caso es la boca), facilita el tránsito de microorganismos de la región buco nasal del paciente al profesional y viceversa respectivamente.

Además, se realizan trabajos de alta precisión unido a la manipulación de instrumentos cortantes, en ocasiones con visión y luz indirecta, realizados en un campo de acción muy pequeño donde pueden ocurrir complicaciones con la presencia de líquidos corporales (saliva y/o sangre), pacientes poco colaboradores y ansiosos, en fin, un entorno laboral que pudiera contribuir de manera negativa a sobrecargar de tensión y producir ansiedad, fatiga, estrés laboral, entre otras manifestaciones que afectan la salud general. ⁽⁴⁾

Por tanto, los elementos teóricos antes abordados conducen al planteamiento del siguiente problema científico: ¿Cuál será el estado de salud de los Estomatólogos Generales Integrales en el ambiente laboral estomatológico en Santiago de Cuba?

El presente trabajo tiene como objetivo describir la salud de los estomatólogos generales integrales en el ambiente laboral estomatológico.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal entre enero de 2021 a julio 2022, en varios servicios estomatológicos del municipio y provincia Santiago de Cuba.

Para cumplir con el objetivo trazado se consideró como unidad de análisis:

- Estomatólogos Generales Integrales: constituidos por los especialistas del nivel primario de atención que se encontraban laborando en el momento de la investigación, por muestreo probabilístico aleatorio simple se seleccionó una muestra del 25 % (n=85).

Se estudiaron variables epidemiológicas y clínicas:

- Variables epidemiológicas: **edad**, (tomado según Programa Nacional de Atención Estomatológica a la Población PNAEIP); **sexo**, (según sus categorías biológicas);

años de trabajo, (entendida como el tiempo que lleva laborando el especialista); **satisfacción laboral** (entendida como sentimiento de agrado expresado por los especialistas con la labor que realizan); **ambiente laboral estomatológico**, (entendido como el entorno donde laboran los especialistas).

- Variables clínicas: **estado de salud físico**, (entendida como las enfermedades sistémicas que padece el especialista); **estado de salud adquirido**, (entendida como las enfermedades adquiridas durante su práctica laboral que pudieran tener relación con el ambiente estomatológico); **estado de salud psicológico**, (entendida como las alteraciones psicológicas según Escala de MASLACH 1986).

Para medir la edad se tomó como referencia los grupos del PNAEIP, los años de servicio se agruparon quinquenalmente, mientras que la satisfacción laboral se midió a partir de la aplicación de la encuesta que ofrece el PNAEIP modificada por el equipo de investigación, a los que se les integró una escala Likert con 3 alternativas: satisfecho, medianamente satisfecho e insatisfecho.

Para medir la variable ambiente laboral se empleó una guía de observación a los servicios estomatológicos conformada por tres aspectos (organización de la consulta, ergonomía (posición de los operadores y el estado técnico de los sillones que conllevan a posiciones inadecuadas) y principios de bioseguridad) a los que se les integró una escala de Likert con dos alternativas: adecuado e inadecuado.

Por otro lado, para averiguar las variables clínicas estado de salud físico y adquirido se tuvieron en cuenta las enfermedades crónicas no transmisibles y las adquiridas relacionadas con su actividad profesional mediante una guía de entrevista conformada por seis preguntas todas cerradas, evaluándose en sano y enfermo; el estado de salud psicológico se tuvo en cuenta la Escala de MASLACH 1986 la cual mide 3 aspectos: cansancio emocional, despersonalización, realización personal con 22 ítems en forma de afirmaciones sobre los sentimientos y actitudes del profesional en su trabajo y hacia los pacientes, con una escala de 0 = Nunca, 1 = Pocas veces al año o menos, 2 = Una vez al mes o menos, 3 = Unas pocas veces al mes o menos, 4 = Una vez a la semana, 5 = Pocas veces a la semana, 6 = Todos los días; cada aspecto representa una subescala que debe sumar los valores, cuyo resultado se ofrece en bajo, medio y alto. Los valores altos en las dos primeras subescalas y bajas en la tercera definen el Síndrome de Burnout.

Se emplearon métodos teóricos (análisis y síntesis, inducción y deducción y sistematización), empíricos (encuestas) y estadística descriptiva, principalmente frecuencias absolutas y porcentajes). La información obtenida se procesó con el paquete estadístico SPSS - 22.0.

A los profesionales se les solicito su consentimiento informado de manera escrita, la investigación es un resultado parcial de un proyecto de investigación ejecutado en la Facultad de Estomatología de la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, aprobado por el Consejo Científico y el Comité de Ética de la Investigación en Salud de la institución antes mencionada.

RESULTADOS

Al analizar los profesionales encuestados según edad y sexo (tabla 1), se constató que más del 75 % de los especialistas estudiados pertenecen al sexo femenino dentro del grupo etario de 19 a 34 años.

Tabla 1. Estomatólogos Generales Integrales según edad y sexo

Grupo de edades	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino		Nº	%*
	Nº	%*	Nº	%*		
19-34	35	41,17	10	11,76	45	52,94
35-59	20	23,52	8	9,41	28	32,94
60-64	7	8,23	3	11,76	10	11,76
65-74	2	2,36	0	0,00	2	2,36
Total	64	75,29	21	24,71	85	100

* % calculado del total

Al investigar sobre los años de trabajo de los profesionales objeto de estudio el 25,88 % tenía entre seis y diez años, el 22,36 % había laborado durante 16 a 20 años, seguidamente de menos de cinco años, entre 11 a 15 y más de 21 años con un 21,18 %, 17,64 % y 12,94 % respectivamente.

La figura 1 exhibe los resultados de la encuesta de satisfacción donde 36 especialistas se encontraron satisfecho para un 42 %, 47 medianamente satisfechos que representa el 55 % y solo el 3 % resulto insatisfechos representado por dos especialistas, este nivel de insatisfacción aumenta con los años de trabajo.

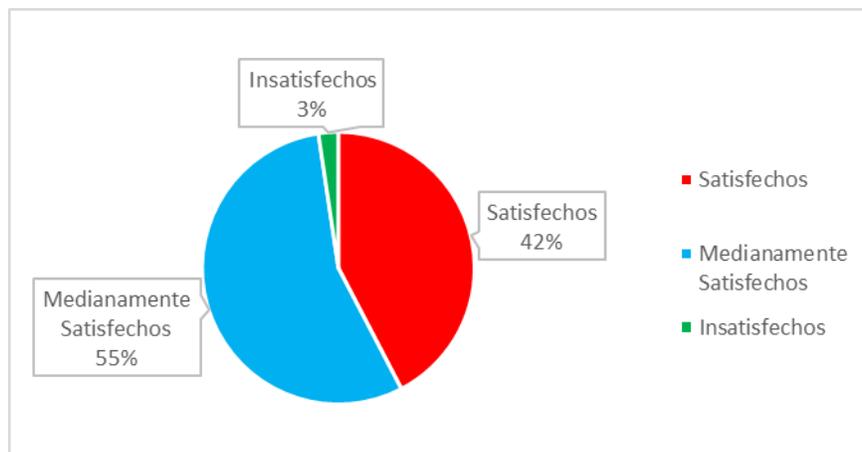


Figura 1. Satisfacción laboral. Fuente: encuesta

Con relación a las preguntas de la encuesta de satisfacción, las principales insatisfacciones están relacionadas con la inestabilidad de los recursos materiales, la motivación por la superación profesional e investigativa y la estimulación moral y laboral, estos últimos aspectos fueron los peores valorados.

El ambiente laboral fue descrito en los servicios observados y se obtuvo que dentro de los aspectos evaluados el 100 % de los estomatólogos cumplieron los principios de la Bioseguridad, el 58,82 % de los observados resulto inadecuado en la organización de la consulta estomatológica, el 82,35 % no tiene una posición adecuada para los diferentes procederes pues el estado técnico de los sillones y unidades dentales es inadecuado en un 65,85 %.

Durante las tres observaciones realizadas prevalecieron irregularidades como posturas inadecuadas, así como jornadas de trabajo de pie, deficiente iluminación, ruido; no cumplimiento de las normas para la atención a los pacientes, no utilización de la documentación adecuada, (falta de modelaje, no utilización de las Historias de Salud Bucal Familiar, entre otras).

Con relación a las variables clínicas, estado de salud físico y adquirido, (figura 2) en el primero de los casos predominaron los estomatólogos sanos (54) con un 63,6 % sin padecer enfermedades sistémicas, mientras que al analizar las adquiridas el 68,2 % (58) refirió haber padecido alguna afección durante el periodo de investigación o dos años atrás relacionadas con la profesión o el ambiente laboral.

Al indagar acerca del estado de salud físico de los EGI, predominaron los sanos; con pocas diferencias entre los años de trabajo, la hipertensión arterial y la diabetes mellitus fueron las enfermedades sistémicas más predominantes con el 37,64 % y el 16,47 % respectivamente. Por otro lado, el estado de salud adquirido se invierte con los años de trabajo, se presentaron lesiones musculoesqueléticas en el 55,29 %, a expensas de lumbalgias y cervialgias, conjuntamente con lesiones oculares en el 66,70 %.



Figura 2. Estado de Salud físico y adquirido. Fuente: encuesta

Al analizar el estado de salud psicológico obtenido mediante la Escala de MASLACH, se observó un predominio de la baja despersonalización en un 78,82 % seguido de la alta realización personal en un 71,76 %, fundamentalmente en aquellos con más de 21 años de trabajo, todo lo contrario, ocurre con los de menos años de trabajo lo que puede deberse a las labores de enfrentamiento a la pandemia de COVID-19 desarrollados por ellos. Sin embargo, en el 48,23 % de los profesionales presentaron manifestaciones del Síndrome de Burnout.

DISCUSIÓN

En el inicio del siglo pasado los cambios sociales y económicos fueron facilitando lentamente la incorporación de la mujer a los estudios superiores registrándose en España y Estados Unidos un 2,5 % y 3,4 % de mujeres dentistas respectivamente. Siendo a partir de la década de los 70 y 80, que surgió un aumento espectacular de la incorporación de la mujer a los estudios de odontología. ⁽⁵⁾

En Cuba existe un elevado por ciento de mujeres vinculada a las profesiones universitarias, en Santiago de Cuba el 76,4 % pertenece al gremio de la estomatología, por las características de esta carrera donde se unen la ciencia, el arte y la estética.

Similares resultados a los obtenidos en este estudio muestran Grass Martínez,⁽⁴⁾ León Martínez,⁽⁶⁾ mientras que Aldazabal Palomino⁽⁷⁾, García Terán⁽⁸⁾ y Olivera Mercado⁽⁹⁾, difiere en cuanto al sexo.

La satisfacción laboral se define como un estado emocional positivo o placentero de la percepción subjetiva de las experiencias laborales del sujeto, es una respuesta afectiva y emocional del individuo ante determinados aspectos de su trabajo, es la medida en la que la persona obtiene placer de su trabajo. Otras bibliografías la definen como el factor mediador entre las condiciones laborales y las consecuencias organizacionales e individuales. Actualmente la satisfacción se ha convertido en un factor determinante en la Gestión de Recursos Humanos; es un elemento fundamental, no sólo en el plano personal, sino también en el ámbito de la organización, al constatarse que aquellos trabajadores más satisfechos son, generalmente, los más productivos.^(10,11)

Resultados similares se encontraron en la investigación de Mursuli M,⁽¹¹⁾ Tirado I⁽¹²⁾ donde la mayor cantidad de los EGI encuestados calificaron como medianamente satisfechos y el resto insatisfechos principalmente porque no hay reconocimiento por la labor cumplida, ni estímulo hacia la superación profesional y personal, como tampoco se cumple un régimen de escalafón o ascensos y la existencia de marcadas deficiencias en los equipos, instrumental de trabajo y en la dotación de materiales odontológicos, inclusive los de avanzada.

Por otro lado, la salud y el bienestar del estomatólogo son algunos de los componentes principales para garantizar éxito en la práctica clínica y una atención satisfactoria a cada paciente. Durante el ejercicio de la profesión, están constantemente sometidos al riesgo de sufrir trastornos musculo esqueléticos debido a la necesidad de mantener posturas que le permitan realizar movimientos precisos en un espacio físico tan limitado como lo es la cavidad oral.⁽¹³⁾

Es además importante el Clima Organizacional, o Clima Laboral, considerado como el ambiente humano y físico donde se desarrolla el trabajo cotidiano. Influye en la satisfacción y, consecuentemente, en la productividad. Está relacionado con el comportamiento de las

personas; su manera de trabajar y de relacionarse; su interacción con la empresa o institución; los medios de producción y la posible afectación a su salud según el propio desempeño laboral de cada trabajador.

Arias Molina ⁽¹⁴⁾ en su estudio sobre la presencia del Síndrome de Burnout en estomatólogos observó un predominio de profesionales con cansancio laboral bajo en un 57,53 %, el 49,31 % con baja despersonalización, y el 84,93 % una alta realización personal, lo cual difiere de los resultados de esta investigación.

Los profesionales de salud son los más vulnerables a factores que desencadenan estrés laboral asociado al Síndrome de Burnout, que suele afectar a su desempeño laboral y a la calidad de su atención, ocasionando frecuentes reclamos por parte de los usuarios, en particular en el primer nivel de atención del sistema de salud. ⁽¹⁵⁻¹⁸⁾

La sobrecarga laboral, falta de entusiasmo, escaso trabajo en equipo, la excesiva presión de los administrativos, la falta de energía y recursos laborales para responder a las demandas laborales han sido aspectos a meditar por los investigadores por ser elementos que influyen en el autocuidado, desempeño profesional y prevalencia del Síndrome de Burnout. ⁽¹⁸⁻¹⁹⁾

En la presente investigación se declara como limitación que las observaciones científicas realizadas al ambiente laboral se realizaron solamente en algunos servicios estomatológicos del municipio Santiago de Cuba; por tanto, los resultados obtenidos no puedan ser extrapolados a otras provincias del país.

Todo lo cual nos permite concluir que la salud de los estomatólogos generales integrales de Santiago de Cuba se ve afectada por las condiciones del ambiente laboral estomatológico

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Romero Horacio J, Alejandra Barrionuevo ME. Ergonomía, una ciencia que aporta al bienestar odontológico. Facultad de odontología de Uncuyo. 2017; 11(1). Disponible en: <http://repositorio.unne.edu.ar/handle/123456789/167>.
2. Sadys R, Lázaro S I. Evaluación del clima organizacional en la Clínica Docente Estomatológica 27 de noviembre. Rev. Med. Elec. 2017. [Artículo en línea]. 2018 [Citado el 2 de octubre de 2021]; Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2555/3854>.

3. Ambiente Laboral: La Clave del Buen Desempeño. [Artículo en Línea]. 2018 [Citado el 12 de octubre de 2020]; Disponible en: <https://www.emprendedoresynegocios.com/ambiente-laboral/>.
4. Grass Martínez Y, Castañeda Deroncele M, Pérez Sánchez G, Berenguer Gouarnaluses M, Rosell Valdenebro C. La iluminación como agente físico negativo en un servicio estomatológico. Rev. MEDISAN, vol. 21, núm. 3, 2017, pp. 275-281. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368450009003>.
5. Cáceres Y., Ramírez J., Rincón N., Sepúlveda M., Suarez C. Valoración del riesgo ergonómico y su asociación con características sociodemográficas y laborales en estudiantes de posgrado de endodoncia de la universidad Santo Tomás, II semestre del 2017 [Trabajo de grado para optar por el título de Odontólogo]. Colombia: Bucaramanga. Universidad Santo Tomás. División de Ciencias de la Salud. Facultad de Odontología. 2018; p.1-7.
6. León Martínez Nancy. Conocimiento estudiantil de la salud ocupacional en la práctica odontológica // Acta odontológica venezolana. 2017.55(2):1-2 Disponible en: <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2017/1/art-3/>.
7. Aldazabal Palomino K. Relación entre nivel de conocimiento, trastornos musculoesqueléticos y aplicación de posturas ergonómicas odontológicas de los estudiantes en la atención de pacientes de operatoria dental, clínica odontológica unsaac-2019. Tesis. Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco. Perú. 2020. Disponible en: <https://repositorio.Unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/5177/253T20200050TC.pdf?sequence=1>.
8. García Terán DA. Estudio del nivel de riesgo ergonómico y presencia de sintomatología relacionada con trastornos musculo-esqueléticos [tesis]. Facultad Técnica del Norte de Ciencias de la Salud. Ibarra Ecuador. 2020. Disponible en: <https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/10507/2/06>.
9. Olivera Mercado JP, Peña Garrido A. Conocimientos de odontólogos en Cartagena sobre el sistema general de riesgos laborales. [Internet] 2018 [citado 2020 junio 01]. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co>.
10. Vargas T, Vizzuett V, Amador E, Becerra L, Villegas E. La satisfacción laboral y su influencia en la productividad. Rev. Latinoamericana de Investigación en Organizaciones Ambiente y Sociedad. 2018;9(12):129-153

11. Mursuli M. Satisfacción general laboral de los estomatólogos con el servicio de Estomatología General Integral. Sancti Spíritus. Gaceta Médica Espirituana. 2020; 22(2):72-83.
12. Tirado I., Borges M., Mireles J. Salud y bienestar laboral en odontólogos que trabajan en instituciones públicas de salud. Estado Carabobo. Venezuela. Salud trab. (Maracay) 2019;25 (1): 63-75.
13. Álvarez Romero Y. Relación entre posturas no ergonómicas y la presencia de dolor postural en estudiantes de estomatología del Policlínico Dr. Juan Manuel Páez Inchausti en el año 2018. REMIJ 2018; 19(2). Disponible en: <http://www.remij.sld.cu/index.php/article/view/208/415>.
14. Arias Molina Y, Herrero Solano Y, Almaguer González Y, Acebo Patiño F, Proenza Barzaga N. Presencia del Síndrome de Burnout en Estomatólogos. Rev. Cubana de Estomatol [Internet]. 2020. (citado 8 de octubre del 2021); 54(4). Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/estarticle/view/3109>
15. Corrales Reyes IE, Villegas Maestre JD, Berenguer Gouarnaluses JA, Torres Fernández LS, Mamani Benito OJ, Carranza Esteban RF. Evidencias de validez y confiabilidad de una escala de burnout en estudiantes cubanos de Estomatología. Rev Cubana de Med Militar Mar 15, 2022. 51(1): Disponible en: <http://www.researchgate.net/publication/359246430-Evidencias-de-validez-y- confiabilidad-de-una-escala-de-burnout-en-estudiantes-cubanos-de-Estomatología>.
16. Murguía RAC, Pozos RBE, Plascencia. Estrés laboral y su relación con factores socio-laborales en docentes de una escuela pública y de una privada. Revista Cubana de Salud y Trabajo 2019; 20 (1): 52-57. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=87658>
17. Hernández Millán A, Companioni Landin F, Hernández-Mesa N, Ferrer-Vilches D, Pérez-Morales MD. Alteraciones en estudiantes y profesionales zurdos de la Estomatología debido a la lateralidad forzada. Medisur [revista en Internet]. 2019 [citado 2020 Ene 8]; 17(6): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4319>
18. Mejías Rivera G. Dolor músculo-esquelético ocupacional en profesores de la facultad de estomatología de una universidad privada. [Tesis en Internet]. 2018 [citado ene, 2019]. Perú: Facultad de Estomatología de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4735>.

19. Badanian A. Bioseguridad en odontología en tiempos de pandemia COVID-19. Odontoestomatología. [Artículo en línea]. 2020 junio; [citado 13 enero 2022]; 22(1). Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-93392020000200004&lng=es&nrm=iso